

Carabiniers de Billy Montigny Athlétisme



Saison 2022 - 2023

Lieu :

Stade Paul Guerre
Rue de la Convention
Billy Montigny

Coordonnées :

07 69 94 84 70
Cbm.athletisme@gmail.com
site : <https://www.billymontignyathletisme.com>
facebook : Grp CBM athletisme / CBM athletisme

Des entraînements pour tous les âges et tous les goûts !

Babys (2017 et après) : Initiation à l'athlétisme / Motricité / Jeux

Eveils (2014-2016) : Initiation aux pratiques (courses, sauts, lancers) / Motricité / Jeux

Poussins (2012-2013) : Initiation aux pratiques (courses, sauts, lancers) / Motricité /
jeux

Pour les autres catégories :

Benjamins (2010-2011), **Minimes** (2008-2009), **Cadets** (2006-2007), **Juniors** (2004-
2005), **Espoirs** (2001-2003), **Seniors** (1989-2000), **Masters** (1988 et avant)

Au choix :

Licence Compétition :

Entraînement encadré avec suivi, participation aux cross-countrys, compétitions sur piste, courses sur route (participation aux championnats départementaux)

Licence Loisirs :

Séances d'entraînement encadrées avec suivi dans un esprit de sport loisir / sport santé

Licence sport/santé (réservée aux adultes) :

- Remise en forme, sport pour débutant
- Défi course, Initiation à la course à pied

Entraîneurs :

Baby / Eveils / Poussins : Manon Leroy et Loic Rouillard

B / M / C / J / Grp demi-fond débutant : Philippe

Marchand

Demi-fond adulte : Joël Pruvost



Créneaux d'entraînements :

Lundi :

18h15 - 19h45 : B / M / C / J *licence loisir et compétition (en salle)*

Mardi :

18h15 - 19h45 : B / M / C / J / E / S / V *licence loisir et compétition + Défi course*

Mercredi :

10h - 11h : Baby / *licence sport - santé (remise en forme)*

14h - 15h30 : Éveils / Poussins

Jeudi :

18h15 - 19h45 : B / M / C / J / E / S / V *licence loisir et compétition + Défi course*

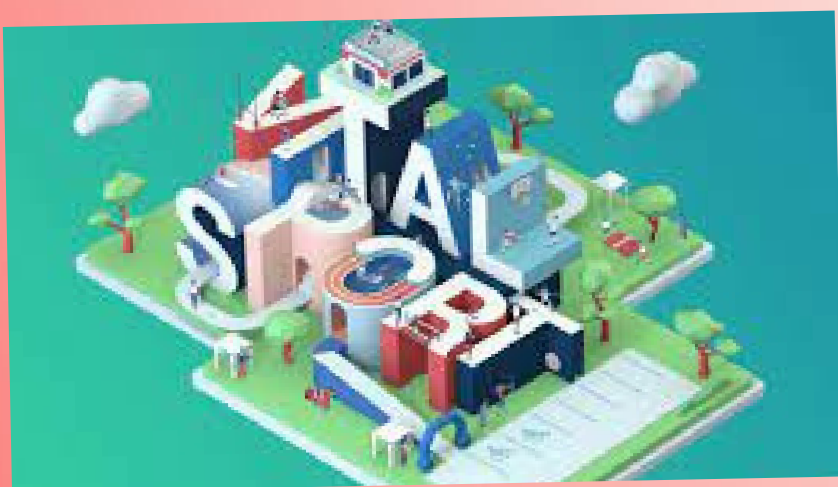
Samedi :

14h - 15h30 : Éveils / Poussins

Dimanche :

9h30 : E / S / V : sortie nature

Quelques événements pour que vous puissiez venir découvrir les différentes pratiques de l'athlétisme !



Les 3 et 4 septembre, retrouvez-nous au Vital Sport organisé par le décathlon d'Hénin-Beaumont !



Marche Nordique le 1er octobre de 9h30 à 11h30.

Ouvert à toutes et à tous. RDV au stade Paul Guerre pour une randonnée de 10km. Inscriptions au 07 69 94 84 70.



Le 7 septembre de 14h à 16h, pour les 7 - 11 ans, venez découvrir l'athlétisme au Kid athlè !