

Une école d'athlétisme ouverte

- aux enfants nés entre 1997 et 2001
 - le mercredi et samedi après midi
- et qui propose**
- une activité physique ludique et attrayante permettant de découvrir les différentes disciplines athlétiques

Une pratique compétitive

- pluridisciplinaire à partir de 10 ans (courses-sauts-lancers)
- orientée et spécialisée après 15 ans
- de qualité (encadrement breveté)

avec des résultats probants en FFA

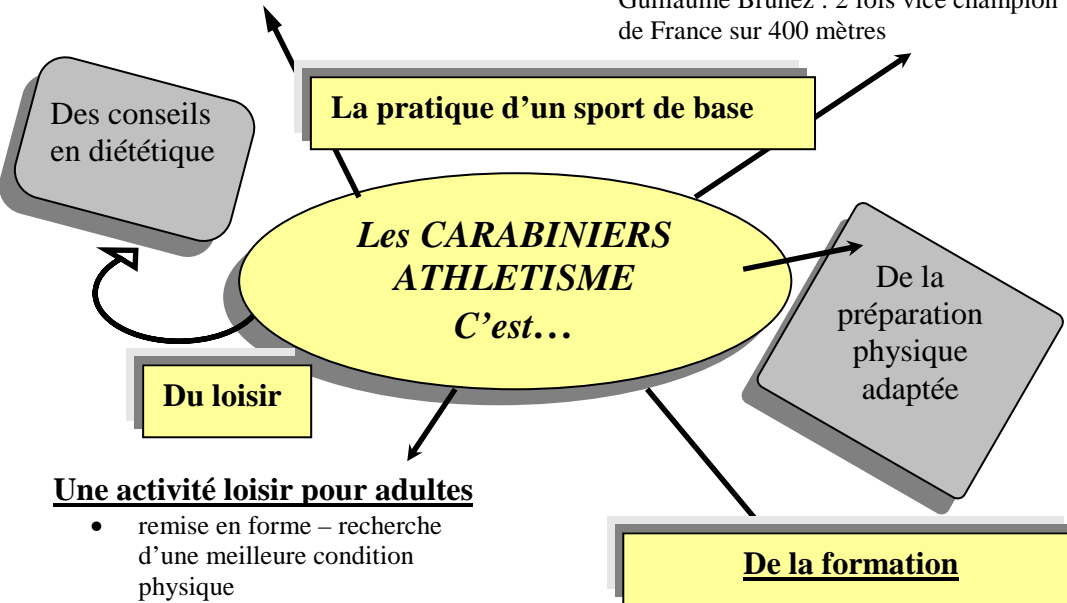
Emilie Saint Maxent : double championne de France en marche athlétique
Guillaume Brunez : 2 fois vice champion de France sur 400 mètres

WAOUUUH !!

On peut faire tout ça.

Vite, je cours m'

inscrire !



Une activité loisir pour adultes

- remise en forme – recherche d'une meilleure condition physique
- 2 à 3 fois par semaine (chacun son rythme) le matin ou l'après-midi.
- basée sur la marche, le footing, le renforcement musculaire et les étirements

une activité loisir athlé/ado

- de 13 à 18 ans
- découverte et pratique de l'athlétisme, sans compétition
- le lundi et vendredi soir

Préparation physique aux concours

- de la gendarmerie, police, autres
- d'entrée en formation sportives (BPJEPS..)
- assurée par P Marchand – professeur de sport , BE2 athlétisme, formateur en physiologie sportive

CARABINIERS DE BILLY MONTIGNY ATHLETISME
Stade Paul guerre – rue de la convention - espace Céline Paczkowski – Billy Montigny
Tél /Fax : 03 21 76 23 13